
Subject: Auch betroffen

Posted by [Ann1](#) on Mon, 02 Oct 2006 11:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich möchte mich hier auch mal kurz vorstellen. Ich bin 28 und habe seit Mai bei mir schleichenden Haarausfall festgestellt (im Oberkopfbereich). Habe ich anfangs nicht ernst genommen und abgewartet, mir Biotin Tabletten in der Drogerie geholt.

Ich habe bis im Mai regelmäßig gejoggt. Es allerdings wohl zuletzt übertrieben und habe eine Erkältung mit Nasennebenhöhlen Entzündung gehabt. In der Zeit konnte ich natürlich nicht laufen und habe auch seitdem nicht mehr viel gemacht. Ich habe auch übermäßig viel Streß gehabt seit Frühjahr aber ich glaube das war nur mit ein Auslöser für das Beginnen der AGA aber nicht DER Hauptgrund.

Kurz zuvor habe ich im Frühjahr die Pille Valette abgesetzt. Ohne habe ich aber wieder Hautprobleme bekommen (einziger Grund warum ich überhaupt die Pille genommen habe) und wieder angefangen.

Im Juli habe ich mir dann echt Sorgen gemacht wegen der Haare und bin zum Hautarzt.

Der hat sofort androgenetische Alopezie diagnostiziert ohne mir zu erklären was das ist. (Als ich dann im Internet geschaut habe habe ich natürlich einen Riesen-Schreck bekommen, weil ich gedacht habe man könne auf jeden Fall etwas gegen meinen Haarausfall machen.)

Der Hautarzt hat Blut abgenommen und die männl. Hormone bestimmen lassen (die sind ok). Nur der Schilddrüsenwert wäre nicht ganz OK. Die Werte erhalte ich diese Woche. Beim Ulltraschall war alles OK.

Als ich gefragt habe, ob ich denn gar nicht machen kann bis ich die Blutwerte habe hat er mir ein Muster Regaine gegeben, das ich seitdem benutze.

Beim Gyn habe ich außerdem jetzt eine günstigere Version der Diane 35, die Elgalea, aufgeschrieben bekommen. Meine Gyn meinte allerdings: „AGA? Sie sind doch erst 28? Das glaube ich nicht.“ Sie meint der Haarausfall läge wohl an einer Hormonschwankung?!?

Ich habe auch, wie ich bei einigen schon hier gelesen habe, das Gefühl die Ärzte nicht recht ernst nehmen was das für einen selbst bedeutet und es fallen Sätze wie: Nun machen Sie sich mal nicht so viele Gedanken und schau Sie nicht in Internet. Sie kriegen schon nicht in 3 Monaten eine Glatze.“

Ja und?! Und wenn ich in 3 Jahren deutlich weniger Haare ist das trotzdem schlimm genug für mich!

Da meine Haare allerdings sehr dünn geworden sind und ich auch diese Miniaturisierung feststellen kann, befürchte ich das die Diagnose AGA wohl stimmt.

Da ich hier gelesen habe das viele sich wünschen nie mit Regaine angefangen zu haben,
beginne ich nun auch zu schwanken.
LG ANN
