

---

Subject: 5-HTP?

Posted by [lienchen](#) on Mon, 30 Jan 2006 09:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme seit 3 Monaten u.a. 5-HTP, da bei mir u.a. ein Serotoninmangel diagnostiziert wurde. Bin seitdem viel ruhiger und ausgeglichener. Kann 5-HTP in irgendeiner Weise abhängig machen, obwohl es ein körpereigener Stoff ist. Weiß jemand etwas darüber?

Gruß lienchen

---