

---

Subject: Sport?

Posted by [Lulu](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmals!

Wie schauts bei Euch eigentlich mit dem Sport aus??

Früher bin ich ja gerne mal Schwimmen gegangen oder bin eine kleine Runde gejoggt, aber seit etlichen Wochen (Beginn HA) lass ich das irgendwie alles sein.

Schwimmen schon allein wegen des Chlors und weil ich danach ja jedesmal Haare waschen müsst und es wäre mir schon sehr peinlich, wenn jemand sieht, wie ich mir die einzelnen Haare nach und nach aus der (noch vorhandenen) Frisur ziehe.

Joggen mit Kopftuch find ich auch albern. Und mit dem Schwitzen hab ich auch Bedenken, ob das alles so gut ist für meinen Kopf...

Andererseits kanns ja auch nicht sein, dass ich gar nix mehr mach, nur wegen des HA!!

Was macht Ihr denn so? Habt Ihr irgendwas an Euren sportlichen Aktivitäten geändert, seitdem Ihr HA habt?

---