

---

Subject: @Dogbert

Posted by [lienchen](#) on Tue, 26 Sep 2006 06:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Dogbert,

ich nehme die Pille nicht aus den Gründen, die schon diverse male aufgezählt wurden. Ich habe aber nachweisbar Östrogenmangel bei niedrigen Androgenen. Habe schon diverse Phytoöstrogene eingenommen, keine Wirkung. Es wird immer wieder gesagt, dass auch niedrige Androgene HA verursachen, wenn zu wenig Östrogen da ist!!

Ja, aber wie soll ich denn das Östrogen nach oben bringen, wenn nicht mit Hormonen??? Mein Gyn hat mir auch die Diane verschrieben, die ich jedoch nie genommen habe.

Wäre wirklich dankbar für einen Hinweis.

Gruß lienchen

---