
Subject: Haarausfall - Hormonschwankungen?

Posted by [Friska](#) on Mon, 25 Sep 2006 08:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin neu hier und habe eine Frage an euch die mich in letzter Zeit sehr beschäftigt.

Mein Hausarzt hat mir geraten zu beobachten und zu notieren wann mir besonders viele Haare ausfallen um eventuell den Grund herauszufinden.

Ich habe in den letzten Monaten bemerkt, dass sich der Haarausfall immer jedes Monat zur selben Zeit meldet. Ich nehme seit einigen Jahren eine Antibabypille und seit ca. einem Jahr die Diane mite.

Der Verlauf ist immer gleich:

In der einwöchigen Pillenpause: kein Haarausfall

1-12 Pille: starker Haarausfall

12-16 Pille: Haarausfall normalisiert sich von Tag zu Tag wieder

16-21 Pille: extrem wenig Haarverlust

danach kann ich mittlerweile schon die Uhr stellen, jedes Monat der gleiche Ablauf.

Ich habe ein Problem mit dem Speichern von Eisen und muss daher jeden Tag 2x Ferretab einnehmen, also ein Eisenmangel durch die Regelblutung kanns wohl nicht sein.

Ich glaube eher das liegt daran, dass mein Körper mir die Hormonschwankung durch die 1-wöchentliche Pillenpause übel nimmt und sich dadurch immer zur selben Zeit der Haarausfall meldet.

Kann das mögliche sein, bzw. was kann ich denn unternehmen dagegen?

Danke und LG,
Friska
