

---

Subject: regaine und mehr

Posted by [jenni](#) on Sun, 24 Sep 2006 17:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin neu hier, aber meine HA-geschichte dauert schon eine weile:

ich hatte eigentlich nie richtig viele oder dicke haare. nur einmal, so gegen ende der pubertät wurden sie für ein paar jahre richtig schön und lockig.

und dann, vor 5 jahren (mit 24) fing alles an. meine hautärztin hat einen leicht erhöhten testosteron-spiegel festgestellt. als El Cranell dexta und dann alpha nicht so recht anschlagen wollten, hat sie mich zu einem spezialisten geschickt, der mir dann die valette verschrieben hat. das ist auch etwa 4 jahre sehr gut gegangen, aber seit juni fallen mir trotzdem wieder vermehrt die haare aus. der spezialist hat dann ein erneutes trichogramm gemacht und meinte, mit ca. 80% gesunden haaren sei alles in ordnung. das kann nicht stimmen, denn ich sehe es im spiegel und merke ja auch selbst, wenn ich das haarband einmal mehr um den zopf wickeln muss. also hab ich meine haare gesammelt und gezählt. es waren mehr als 300 am tag.

daraufhin bin ich vor drei wochen zu einem spezialisten an unserer uni-klinik gegangen. der hat mich kaum angeguckt und mir regaine männer (!) verordnet. das nehme ich seitdem und jetzt fallen mir am tag etwa 500 haare aus. das soll ja eher ein gutes zeichen sein, aber wenn nicht bald was nachwächst, wie lange soll das so weitergehen? ich hab jetzt schon keinerlei frisur mehr... und zufällig weiß ich, dass bei einer chemotherapie wohl auch nicht mehr haare pro tag fallen...!

jedenfalls frage ich mich, ob regaine wohl das richtige mittel ist. gibt es nicht sonst noch möglichkeiten? und kann ich die pille jetzt absetzen? und überhaupt, wenn ich mal schwanger werden will? gibt es da keine zugelassenen mittel? im übrigen nehme ich noch l-thyroxin und ein haarausfall-nahrungsergänzungsmittel der firma phyto (aus der apotheke). mein ferritin-wert war ok...

oje, das war sehr viel text, aber ich bin ziemlich verzweifelt.  
vielen dank fürs durchlesen und antworten!

---