

---

Subject: Wild Yam

Posted by [Muffin](#) on Thu, 21 Sep 2006 09:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eine Frage wie muss ich wild Yam einnehmen ? wird es wie die Pille eingenommen oder muss ich es immer nehmen. Mein Heilpraktiker hat gesagt 2 am tag aber ich bin unsicher weil es doch auch in einer weise Hormone sind ob ich da nicht wie auch bei der pille 1 woche pausen muss.

Gruss Nicole

---