

---

Subject: niedriges DHEAS

Posted by [lala](#) on Sat, 02 Sep 2006 19:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Meine Hormon-Werte sind da. Was sehr auffällig ist, ist der niedrige DHEAS-Wert, der, sollte er HA verursachen, ja eigtl erhöht sein müsste (oder?).

Die Werte im einzelnen (morgens; alles unter Pilleneinnahme, also weiß ich nicht, inwiefern der Zyklustag relevant ist, aber es war ca. der 14.-18. Tag):

Prolaktin: 265

Referenzbereich (RB): Follikelphase 16-290, Lutealphase 93-620

Östradiol: 102

RB: Zyklustag 14-18: 100-200

Progesteron: 0.5 (!?)

RB: ZT 14-18: 1.5-14.00

DHEAS: 488

RB: 650-3800

Androstendion: 156

RB: 30-330

Ich hab mich mal bei google schlau gemacht über DHEAS und bin erstaunt, wie sehr die Symptome bei zu niedrigem DHEAS auf mich zutreffen (bis auf den HA, der da nicht erwähnt ist):

"DHEAS ist ein bedeutender Vorläufer der weiblichen und männlichen Geschlechtshormone. Auffällig ist die sinkende Produktion von DHEAS mit fortschreitendem Alter und ein Mangel an dieser Hormon-Vorstufe bei verschiedenen Erkrankungen.(...) DHEAS fördert den Muskelaufbau und greift in den Fettstoffwechsel ein, indem die LDL - Cholesterin -Konzentration gesenkt, die HDL - Cholesterin Werte aber erhöht werden. (...) Darüber hinaus wirkt DHEAS Entzündungen entgegen, im Gegensatz zu Cortisol ist es aber für das Immunsystem aktivierend. Weiterhin wirkt es auf den Menschen motivierend, hat anti-depressive Eigenschaften und steigert die Wahrnehmungsfähigkeit. (...) Vor einer möglichen Therapie ist eine genaue Abklärung der Ursachen für den DHEAS - Mangel von großer Bedeutung. Dazu liefert die Bestimmung der Morgen- und Abendwerte des DHEAS wertvolle Hinweise auf die tatsächliche Funktion der Nebennierenrinde. Der Morgenwert an DHEAS liegt im Normalfall etwa zwei- bis dreimal höher als der Abendwert. Ist gleichzeitig der Cortisol – Wert im Labortest vergleichsweise niedrig, kann davon ausgegangen werden, dass keine zentrale Nebennierenrinden-Unterfunktion vorliegt, die Ursachen für die Symptome müssen also anderweitig liegen."

Cortisol war bei mir im Normalbereich. Oh mann, ich werd nicht schlau aus meinen Werten...

LG  
lala

---