

---

Subject: @ strike

Posted by [Kiki79](#) on Tue, 29 Aug 2006 10:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo strike, das Zink schlucke ich am Abend und mein Eisen am Morgen. Aber was mache ich mit den Vitaminen? Wann nimmt man das?

Viele Grüsse

Kiki

---