

---

Subject: muß luft ablassen

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 20 Aug 2006 13:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann gerade überhaupt nicht mehr. Traue mich nicht mehr vor die Tür, kann keine Freunde treffen. Aber dabei habe ich lange geschafft, mit dem HA halbwegs konstruktiv umzugehen. Ich wollte mir keinen Streß machen, weil der sich ja jedenfalls nicht positiv auswirken würde. Aber es ist auch so nicht besser geworden.

Ich bin gerade mal 22 ...ich hab schon viel Schlimmeres erlebt, was meine Psyche kaputtgemacht hat. Und nachdem ich vor zwei Jahren langsam angefangen habe, ein "normales" Leben zu führen und nicht mehr so ein Wrack zu sein, kam dieser beschissene HA...

Nachdem ich in diesem Thread, wo alle geagt haben, sie haben Angst keinen Mann abzukriegen, gelesen hab, hatte ich zuerst positiv reagiert.

Aber naja, wenn es nicht um mich geht. Und wenn mein Freund, der bei seinen Eltern ist (in einem anderen Land), mir schreibt "ich würde dir so gerne durch die Haare streicheln", denk ich mir: Tja, bald wird da auch nichts mehr sein.

Es ist schwer genug, sich selbst einen Wert als Mensch zuzugestehen, das hab ich nie gekonnt,. Jetzt könnte ich es, aber es tut so weh, dauernd diese schwarzen Haare überall..fühle mich so abstoßend und krank. Hab so Angst, daß er mich verläßt...er liebt meine Lebensfreude...ich auch,aber warum muß immer was neues komme, wenn ich einen Sache gut verarbeitet hab?

Tut mir leid für die Jammerei, mußte es nur grad loswerden.

---