

---

Subject: @ Strike - Eiseneinnahme ja oder nein ? Bitte mal schauen

Posted by [Steffi66](#) on Sun, 13 Aug 2006 11:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Strike,

meine HÄ hat mir aufgrund des relativ niedrigen Ferritinwertes zur Eiseneinnahme geraten.

Da ich aber aus dem Forum hier herausgelesen habe, dass Ferritin immer im Zusammenhang mit Blutbild, Eisen und Transferrin zu sehen ist, bin ich verunsichert.

Ich nehme seit 6 Monaten kein Eisen mehr, trotzdem ist mein Serumeisen sehr hoch und damit, aufgrund des relativ geringen Transferrins ,auch die Sättigung über der Norm. Kannst du mir vielleicht anhand des Blutbilds sagen, ob ich Eisen zuführen könnte oder nicht?

Ich glaube, Transferrin ist auch eine Art Entzündungsmarker, es sinkt bei Entzündungen.

Müssten da aber nicht bei einer Entzündung im Körper CRP und Coeruloplasmin höher liegen und natürlich auch Ferritin erhöht sein? Oder sehe ich hier was falsch?

Ist eine Eiseneinnahme hier überhaupt sinnvoll oder laufe ich Gefahr , meinen Körper mit Eisen zu überladen?

Warum ist mein Transferrin relativ niedrig, obwohl mein Speichereisen noch gut etwas Auffüllung gebrauchen könnte?

Müsste hier noch zusätzlich etwas untersucht werden? Warum (woher) habe ich soviel Eisen im Serum und so wenig in der Zelle?

Die AP scheint mir auch etwas dürftig , oder? Könnte das Zinkmangel sein?

Gibt es in diesem Blutbild überhaupt ein Hinweis, warum ich noch immer büschelweise Haare verliere?

Ich würde mich freuen, wenn du mir etwas dazu erklären könntest.

Danke und

LG Steffi

Blutentnahme	04.08.06	03.05.06
--------------	----------	----------

Leuk	4.0-9.0 /nl	5.7	6.2
Ery	4.1-5.4 /pl	4.4	4.5
Hgb	11.0-16.5 g/dl	13.1	13.2
Hkt	36.0-48.0 %	37.9	39.2
MCV	82.0-96.0 fl	86.9	87.5
MCH	27.0-33.0 pg	30.0	29.4
MCHC	32.0-37.0 g/dl	34.6	33.6
Tro	150-400 /nl	223	233
Na	135-150 mmol/	140	143
K	3.6-5.4 mmol/	4.0	4.1
Ca	2.1-2.7 mmol/	2.24	2.21
Chol	< 200 (220)	155	169
Trg	50-200 mg/dl	96	109
BZn	50-100 mg/dl	73	44

TPR	6.1-8.1 g/dl	6.8	7.2
BiIG	< 1.0 mg/dl	0.6	0.5
GOT	10-35 U/L	21	28
GPT	< 35 U/l	23	32
GGT	< 39 U/l	10	10
AP	35-104 U/l	49	54
LDH	135-245 U/l	165	178
HS	< 6 mg/dl	3.1	2.6
HST	< 50 mg/dl	23	22
CR	< 1.1 mg/dl	0.69	0.75
CRPL	< 5mg/l	0.8	
SEG	50-70 %		59.8
LYM	25-40%		29.3
MONO	2-14 %		8.3
EOS	< 4 %		2.1
2BASO	< 1%		0.5
Albu	55.5-63.5 %		63.1
Alpha1	4.8-7.8%		5.9
Alpha2	9.7-14.5 %		8.2
Beta	7.8-12.6 %		8.7
Gamma	8.9-14.9 %		14.1
FE	60-140 ug/dl	156	125
Ferr.	20-167 ng/ml	46	
Transf.	200-360 mg/dl	239	
Trfsättg.	16-45%	46	
Kupfer	75-150 ug/dl	110	
Coerulopl.	20.0-60.0 mg/dl	24.3	