

---

Subject: Neue Erkenntnisse

Posted by [laura](#) on Sun, 23 Jul 2006 14:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits!

War jetzt noch einmal bei verschiedenen Untersuchungen, und hab ein paar Neuigkeiten erfahren:

1) zu Hormonen: Der Gyn meinte ich habe trotz normalem Hormonstatus keine ausreichende eigene Östrogen Produktion, was erklären würde, warum die Regel ausbleibt seit ich keine Pille mehr nehme. Er meinte fehlende Fettreserven seien schuld, und ich soll ein bisschen zunehmen und besser inzwischen wieder mit der Pille anfangen, damit ich überhaupt Östrogen habe.

2) neben meinen bekannten Beschwerden wie eben HA (derzeit knapp über 200 pro Tag), brüchige Nägel... wurde auch noch eine Vorstufe zur Osteoporose diagnostiziert

3) Schilddrüse ist laut Ärzten ok, obwohl ich kleine Knötchen habe. (Keine Ahnung, ob das trotzdem Auswirkungen auf die Haare hat).

4) Eisen nehme ich laut Resorptionstest schon auf, aber es dauert bei mir wohl länger, Infusionen sind anscheinend noch nicht nötig, aber ich soll die Dosis erhöhen. (2 Ferretab täglich)derzeit eben im unteren Normbereich, langsam gesteigert in den letzten 9 Monaten

Laut den Ärzten liegt der Grund von dem Ganzen daran, dass ich schon sehr früh kein Fleisch mehr gegessen habe, dass mein Gewicht immer so knapp am Minimum lag (obwohl ich nie Diäten gemacht habe!!! BMI ist so bei 17.5) und weil sich so angeblich alle Reserven schön langsam verbraucht haben, und jetzt die Mängel auftauchen.

Schreibt doch bitte mal, was ihr so davon haltet, und ob euch auch schon mal was Ähnliches gesagt wurde... was haltet ihr von dem Zusammenhang mit Gewicht/Fleisch/HA? Bzw. von Fettreserven und Hormonproduktion?

LG Laura

---