
Subject: An Die Hormonexperten:Wild Yam/Natürliches Progesteron

Posted by [Anna26](#) on Tue, 18 Jul 2006 10:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe eine Frage. Eine Freundin (Heilpraktikerin) hat mir den Tipp gegeben, dass bei weiblichem Haarausfall unter Umständen das Phytohormon des Wild Yam helfen könnte.

Ich habe darauf ganz gespannt gegoogelt und folgende Informationen gefunden:
(Anbei einer von vielen Links: <http://www.phytohormone.ch/wild%20yam.htm>)

Zum einen wird der Wirkstoff darin (Diosgenin) als natürliches Progesteron beschrieben
Zum anderen wird darauf hingewiesen, dass der Wirkstoff die vermehrte Produktion von DHEA fördert.

Beide Hormone sind jedoch soweit ich weiß Vorstufen sowohl für Androgene als auch für Östrogene, was die Beurteilung schwierig macht, weil man ja das eine stützen will ohne das andere zu stärken. Bekannt ist, dass ein erhöhter DHEA-Spiegel zu Haarausfall führen kann weil es an der Umwandlung von Testosteron in DHT beteiligt ist, gleichzeitig DHEA aber auch an der Östrogenproduktion beteiligt ist.

Jetzt die Unsicherheit: Laut Erfahrungsmedizin hat Yam eine ausgleichende Wirkung auf den Hormonhaushalt der Frau (wird daher u.a. als Wechseljahrepräparat beschrieben), so dass man vermuten muss, dass die Stoffe eher in Richtung Östrogenstärkung agieren, oder?

Zweitens ist beim hormonellen HA der Frau ohne erhöhte Androgenwerte doch eine Gefahr durch etwas mehr DHEA eigentlich nicht gegeben, oder? Weil ja nicht die Menge, sondern die Überempfindlichkeit der Haarwurzeln stört?

Last but not least: Wie schätzt Ihr die Chance ein, dass es in die "richtige Richtung" wirken würde bzw. die Gefahr, dass es nach hinten losgeht?

Dank und Gruß

A.

P.S. Als Hintergrundinformation: Ich nehme immer noch die Valette, weil der Wechsel von der Diane zu Valette vor ein paar Jahren schon ein wahnsinniger Akt mit HA war und ich mich wegen immer wieder auftretender Sommerhaarausfallschübe noch nicht getraut habe, ganz abzusetzen.