
Subject: Selen und Körpergeruch

Posted by [Claudi](#) on Fri, 14 Jul 2006 07:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun angefangen 50µg Selen zu nehmen.

Habe in anderen Foren gelesen, dass einige von der Seleneinnahme einen unangenehmen Körpergeruch bekommen haben - und das teilweise schon bei 50µg. Die meisten beschreiben es als eine Art Knoblauchgeruch, andere bezeichnen es als olles Mettbrötchen ().

Also, darauf habe ich wirklich keine Lust, dass ich von der Einnahme stinke. Die Tabletten selbst schmecken/riechen auch schon komisch, wenn man sie in den Mund einführt.

Wer hat diese Beobachtung des unangenehmen Körpergeruchs bei sich gemacht??
