
Subject: Gesundheitliche Probleme bei Hitze / Schwüle...

Posted by [Mona](#) on Tue, 11 Jul 2006 09:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen...

Heute wage ich einmal den Versuch, jemanden zu finden, der ähnliche Sorgen hat, wie ich...

Wenn der Sommer kommt, bin ich krank. Sobald es wärmer wird, haben wir bei uns gleich schwüle Luft und ich bin schon beim Aufstehen völlig daneben.

Habe zu niedrigen Blutdruck, mir ist immer schwindelig, ab 25 Grad aufwärts wird mir bei Schwüle regelrecht schlecht vor Hitze.

Wenn sich die Hitze + Schwüle einige Tage hinzieht, fühle ich mich, als habe ich Fieber, *Pudding-Beine* und auch das Sehen wird schwierig - alles verschwimmt leicht vor den Augen. Wenn ich dazu noch aus dem Haus muss und das HT tragen muss, ist es ganz aus... Autofahren ist an solchen Tagen nicht möglich.

Die Ärzte sagen, ich sei hier in der norddeutschen Tiefebene an der falschen Adresse, für extrem empfindliche Menschen sei kein Pülverchen erfunden !!!

Ich esse in den Sommermonaten viel Obst und Gemüse, trinke fast nur Säfte und habe sonst immer Vita Sprint (B 12) genommen.

In diesem Jahr habe ich ja mit B-Komplex und Magnesium angefangen, darum habe ich das Vita-Sprint natürlich weggelassen.

Leider sind wir nicht in Amerika, wo wir unser Haus auf einen Hänger packen und damit woanders hinfahren können ...

Hat jemand von Euch solche Probleme ? Was habt Ihr dagegen unternommen ? Wie kommt Ihr durch den Sommer ?

Grüße von Mona (gespannt bin)...