

---

Subject: Brain fog durch Pille?

Posted by [Rosinchen](#) on Sat, 04 Sep 2021 15:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich gehöre zu den "glücklichen" Leuten, die ihren Haarausfall durch die Pille (Valette) und Minoxidil in den Griff bekommen hat. Mir sind nur noch 30/40 täglich ausgefallen, die Geheimratsecken und Seiten sind zugewachsen und meine Haare haben sich nach fast einem Jahr wieder deutlich voller angefühlt.

Zu Beginn hatte ich starke Nebenwirkungen vom Minox, nachdem ich die Menge halbiert habe nicht mehr. Bei der Pille hatte ich Kopfschmerzen in der Pillenpause, weshalb ich sie einfach im Langzeitzyklus durchgenommen hatte. Anfang Juni bin ich dann krank geworden (me/cfs). Da ich gelesen habe, dass die Pille bzw. die hormonelle Situation auch einen Einfluss auf die Krankheit haben kann, habe ich mal wieder eine Pillenpause gemacht und konnte in der Zeit deutlich (!) klarer denken. Die Pillenpause war zuende, der brain fog wieder da. Dann habe ich sie entgültig abgesetzt und seit dem keinen brain fog mehr, wo ich davor zwei Monate in komplettem Neben rumgelaufen bin. Hat das von euch schonmal erlebt, brain fog durch die Pille?

Ohne Pille fallen mir die Haare zwar wieder in Massen aus, aber ich will sie ehrlich gesagt auch nicht mehr nehmen. Somit lasse ich mir jetzt "freiwillig" die Haare ausfallen... Aber die Pille ein Leben lang zu nehmen ist doch auch keine Lösung, oder was ist da euer Standpunkt?

Lg.

---