

---

Subject: Hilfe Haarausfall Eisenmangel oder Hormone schuld?!

Posted by [Miamell90](#) on Fri, 11 Sep 2020 10:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich bin eine von vielen Neuen hier, und absolut verzweifelt!

Kurz zu mir: ich bin 30 Jahre alt, habe 2 Kinder, der jüngste ist 1 Jahr alt. Nahm jahrelang die Pille,

Habe nun seit 02/20 die Kyleena Hormonspirale.

Seit über 2 Monaten habe ich einen so starken Haarausfall mit mehr als 300 Haaren am Washtag. Aber auch sonst an allen anderen Tagen verliere ich extrem viele Haare. Habe immer Haare in der Hand sobald ich an den Zopf gehe.

Am Anfang dachte ich, es wird sich schon wieder einspielen. Aber es wird nicht besser, das Thema nimmt mich so ein, dass ich an nichts anderes denken kann.

Ich fühle mich einfach nur noch unwohl und hässlich .

Habe von Natur aus schon sehr dünne Haare, es sieht so schlimm aus :(

Der Hausarzt diagnostizierte im Mai einen Eisenmangel, zuvor in der Schwangerschaft hatte ich auch schon einen Eisenmangel. Nehme schon ewig Eisentabletten aber die Scheinen nicht wirklich zu helfen . Der Ferritinwert liegt bei 44 bekomme nun Eiseninfusionen .

Zudem nehme ich die goldene Milch und seit 5 Wochen auch Priorin.

In meiner Familie leider niemand unter Haarausfall/ Schilddrüsenproblemem oder ähnlichem. Schilddrüse wurde vom Hausarzt kontrolliert und wäre in Ordnung?!

Hat jemand Erfahrung mit extremen Haarausfall durch Eisenmangel?

Meine Freundin hat einen ähnlich hohen Eisenmangel, hat aber keinen Haarausfall

Deswegen habe ich die Vermutung, dass auch die Hormonspirale schuld sein könnte. Kennt sich da jemand aus?

Es steht sogar als Nebenwirkung in der Packungsbeilage .

Laut meiner FA hat das mit dem extremen Haarausfall nichts zu tun, der Eisenmangel wäre schuld.

Bin einfach soo verzweifelt und über jeden Tipp und Ratschlag dankbar.

Liebe Grüße

---