

---

Subject: Haarausfall und Hashimoto

Posted by [aviation106](#) on Thu, 11 Jul 2019 13:23:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebes Forum,

es geht um meine Freundin und ihre Haare, ich versuche es kurz zu machen:

Seit ca. 10 Jahren ist bei ihr Hashimoto diagnostiziert. Ich kenne Sie seit ca. 3 Jahren und in den 3 Jahren hat sich ihr Haarstatus verschlechtert. Sie hat langes, dunkles und auch eig immer sehr volles Haar gehabt. Im Laufe der Jahre verliert sie leider sehr viele Haare, gerade direkt am Stirn Haaransatz sieht man, dass es recht dünn geworden ist. Auch ihr Zopf wird immer dünner. Jeder mal beim Haare kämmen, kommen sehr viele Haare mit. Auch sind sie recht brüchig und trocken.

Sie selber sieht das gar nicht so schlimm, ihr fällt es zwar auf, denkt sich aber eigentlich nicht viel dabei.

Ich mache mir allerdings Sorgen um sie, weil es mir schon sehr auffällt und ich mir Sorgen mache, dass es für sie irgendwann zum Problem wird. So richtig will ich da nicht mit ihr drüber reden, da ich auch keine schlafenden Hunde wecken will.

Hat jemand eventuell ähnliche Erfahrung im Zusammenhang mit Hashimoto gemacht? Bzw. weiß, was man da tun kann?

Ihre Vitalwerte (Eisen, Ferritin, B-Vitamine...) sind alle in Ordnung.

Vielen Dank und Viele Grüße

---