

---

Subject: Bin total fertig :(  
Posted by [Judeanne](#) on Tue, 09 Apr 2019 16:29:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben.

Ich stelle mich mal kurz vor: Ich bin die Judeanne, bin neu hier, Ende zwanzig und total verzweifelt. War Anfang März beim Hautarzt, weil ich festgestellt habe, dass meine Stirnhaare ausdünnen - wurde nicht so ganz ernstgenommen. Die Ärztin meinte, dass es mein natürlicher Ansatz sei, hat dann aber kurz darauf eingeräumt, dass es auch beginnender kreisrunder Haarausfall sein könnte. Ich bekam Regaine und Zink verschrieben, bekam aber gleichzeitig von Regaine abgeraten. Ich solle beobachten. Also hab ich Zink genommen und Regaine einmal angewandt und nach Kopfhautbrennen erst mal beschlossen eben das zu tun, was die Ärztin gesagt hat - beobachten.

Naja und so hab ich beobachtet ... und beobachtet ... und mit wachsender Panik festgestellt, dass es nicht besser wird und meine ohnehin schon überdimensionierte Stirn immer höher aussieht, während mein Mittelscheitel irgendwie auch nicht mehr so ganz dicht wirkt. Also im April wieder ab zum Hautarzt, aber zu einem anderen. Der hat mal die Lupe draufgehalten und meinte, es sei androgenetischer Haarausfall. Den Haarausreiß-Test mache ich am Donnerstag.

Ich schreibe hier jetzt sehr nüchtern, glaube ich, aber ich bin echt verzweifelt :( Ich habe sehr schöne, hüftlange Haare und ich habe solche Angst, dass ich sie verlieren werde oder sie so ausdünnen, dass ich sie gar nicht mehr offen tragen kann. Ich kann mir einfach nicht vorstellen, ohne diese langen Haare zu leben. Ich habe sie jahrelang gezüchtet, bekam als Kind immer gesagt, dass sie so dünn sind und nie so lang werden, dass es scheiße aussehen würde - tja und ich hatte es aber geschafft, sie so lang wachsen zu lassen und sie sehen auch noch schön aus. Alle, die mich kennen lieben meine Haare und ich bekomme regelmäßig Komplimente dafür.

Ich weiß auch nicht, ich bin total am Boden und kann mich eigentlich auf kaum mehr was anderes, als auf den Haarausfall konzentrieren. Ich hänge mal ein paar Bilder an, vlt. seht ihr, was ich meine. Der zweite Arzt meinte, es sei noch sehr früh (ich nehme an, er meinte ein frühes Stadium), insofern sehe ich für viele von euch jetzt wahrscheinlich normal aus, aber es quält mich trotzdem sehr. Ich habe auch schon lange eine antiandrogene Pille, was mich noch besorgter macht, weil die diesem Haarausfall doch eigentlich entgegenwirken müsste ...

LG,  
Judeanne