
Subject: Kleine Tipps für dünnes und schütteres Haar
Posted by [goldlöckchen](#) on Thu, 21 Feb 2019 15:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitleidende,

ich bin schon seit Jahren in Behandlung und habe schon fast alles durch. Bis hin zum Echthaarteil und sogar einer Haartransplantation.

Letztes hat bis heute so gute Ergebnisse erzielt, dass ich bisher ohne Haarteil die letzten Jahre geschafft habe.

Allerdings wurde jetzt durch eine Medikamentenumstellung alles wieder schlimmer, und eine weitere OP will ich mir aus unterschiedlichsten Gründen nicht mehr antun.

Jetzt bin ich gerade wieder auf der Suche nach einem guten Zweithaarspezialisten (auf keinen Fall Heydecke), um andere Lösungen zu finden.

Bis dahin helfe ich mir mit kleinen Hilfsmitteln, und ich dachte, dass die vielleicht auch der einen

Eigentlich ist es ganz einfach:

Ich habe zu Hause immer ein paar Dosen Haaransatzspray passend zu meiner Haarfarbe stehen und zusätzlich noch Trockenshampoo in der gleichen Farbe.

Nach dem Duschen sprühe ich nach dem Abrubbeln und Kämmen der Haare auf die kahlen Stellen das Spray. Danach Föhne ich die Haare wie gewohnt.

Wenn die Haare trocken sind, sprühe ich das Trockenshampoo wie auf der Anwendung beschrieben in das Haar, wuscheln es mit einem Handtuch noch etwas durcheinander und frisiere und fixiere dann mit Haarspray.

Durch das Ansatzspray kann man nicht mehr auf die Kopfhaut schauen und durch das

Natürlich ist das keine dauerhafte Lösung, aber für den Alltag ohne Regen und schwimmen gehen oder zur Überbrückung durchaus geeignet.

Hier mal ein Vorher- und ein Nachher-Foto von meinem Kopf für euch.

File Attachments

1) [DC83309A-63B1-4785-AF87-8CEAB4FA9356.jpeg](#), downloaded 1127 times

