

---

Subject: Haarausfall und Schuppen - mein Behandlungsplan

Posted by [Rapunzel71](#) on Wed, 23 Jan 2019 11:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich habe seit mehr als drei Jahren Haarausfall und in Verbindung mit diesem leider auch Schuppen, juckende Kopfhaut und Rötungen der Kopfhaut bekommen. Seit knapp drei Monate habe ich nun ein Shampoo gefunden, welches sehr gut gegen die Schuppen hilft und den Juckreiz fast vollständig zurückgedrängt hat.

Da es mir so gut hilft, wollte ich euch das gerne mitteilen. Es handelt sich dabei um Vichy dercos Anti Schuppen Shampoo sensitiv.

Ich benutze es 2 x wöchentlich. Kein anderes - und ich habe viele probiert - hat so gut geholfen.

Des Weiteren bin ich von Ell Cranell auf Thiocyn umgestiegen. Dieses nutze ich seit drei Monaten. Der Haarausfall ist dadurch in einem grünen Bereich, jedoch neue Haare konnte ich noch keine feststellen. Ist aber vielleicht noch zu früh. Meine Kopfhaut verträgt das Mittel sehr gut.

Zusätzlich nehme ich seit mehr als einem halben Jahr noch Zink und Vitamin D. Zink halt auch wegen der Hautprobleme der Kopfhaut. Dadurch ist es nach Einnahme von ca. 3 Monaten auch schon besser geworden.

Ich werde euch gerne auf dem laufenden halten, ob vielleicht auch neue Haare wachsen.

Viele Grüße und immer schön "weitergehen", nicht zum Stehen kommen.

Eure Rapunzel

---