

Hallo ihr lieben,

ich bin Maria, bin 26 Jahre alt und leide seit Jahren unter Haarausfall. Und ich bin mir zu 100 Prozent sicher, dass es DURCH die Einnahme der Pille so gekommen ist. Bis ich 16 war, hatte ich tolles Haar, klar sie waren nicht die dicksten, aber normal feines europäisches Haar. Leider hatte ich Akne als junges Mädchen und hab Jahre dagegen gekämpft. Mit 16 habe ich dann die Pille Diane35 verschrieben bekommen, damit meine Haut besser wird und im Endeffekt seit dem leide ich an Haarausfall. Erst habe ich nichts gemerkt, meine Haare sind feiner und feiner geworden und dann fingen sie an auszufallen. Kein Arzt konnte mir je helfen, egal ob Endokrinologe, Hautarzt, Frauenarzt. Jeder meinte, es kann nicht durch die Pille kommen. Dann bin ich auf Lara Briden gestoßen, sie ist studierte Heilpraktikerin aus Kanada und hat eine Hormonklinik in Sydney und in Neuseeland. Ich habe ihr Buch gekauft und darin steht, dass bei vielen Frauen die androgene Pille (die ja eigentlich helfen soll) einer Hypersensibilität gegen Haarwurzeln auslösen kann und auch dann diesen Haarausfall befördert und wie Testosterone wirkt. Und ich weiß, dass es bei mir der Fall war.

Leider weiß ich nicht was ich jetzt machen soll. Hat jemand Erfahrungen, dass es dann besser wurde als die Pille abgesetzt wurde? Ich leide psychisch sehr unter meinem Haarausfall, seit Jahren trage ich nur noch einen Dutt, muss Schütthaar verwenden und sehe jeden Tag gleich aus. Ich hatte von Hairdreams das "stop and grow" verwendet, es hat super bei mir gewirkt, leider habe ich durch eine 2 jährige Auslandsreise damit aufhören müssen und meine Haare sind wieder schlechter geworden. Ich will wieder damit anfangen, zeitgleich wenn ich die Pille absetze, vllt kommen die Haare ja wieder. Habe aber keine Hoffnung, dass nach 8 jährigem Haarausfall Haare überhaupt noch besser werden können.

Ich war in Hamburg bei einem Zweithaarspezialisten, da ich mir eigentlich das Tritec system machen lassen wollte. Leider haben sie mir gesagt, dass ich so wenige und dünne Haare haben, dass die einzige Lösung, die es bei mir geben würde ist, mir einen Haarkranz abzurazieren und meine Haare da zu kleben. Ich habe tagelang geweint. Kaum Haare zu haben, nicht die beste Haut zu haben und sich einfach nicht wie eine Frau zu fühlen, war so schrecklich.

Ich möchte unbedingt ein Haarsystem haben, welches ich permanent tragen kann. Aber ich weiß nicht welches :(ich möchte, dass man ein wenig den Scheitel sieht, sodass es natürlich aussieht, aber habe null Ahnung was gut ist. Man liest überall so vieles, sei es Microbellagro, Hairdreams, Hairweaving, aber was ist das richtige :(ich hoffe ich finde hier ein wenig Hilfe und Zuspruch.

Drücke euch, Maria
