

---

Subject: Wer hat saisonalen HA, oder ein anderes wiederkehrendes HA Muster??  
Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 19 Jun 2018 05:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 41, seit 7 Jahren verliere ich meine Haare. Sie kommen kaum nach, gerade genug um den Haarboden zu bedecken.. Der Verlust ist ein Wahnsinn, was ich auch probiere NICHTS greift. Nach so langer Zeit kann ich eine Prognose abgeben: Nächstes Jahre brauche ich ein Haarteil, obwohl ich mit 36 noch so gigantisch viele Haare hatte, dass Friseure damit einfach nur überfordert waren.

Ich selbst musste mindestens 25 Minuten föhnen um handtuchtrocken aus dem Haus gehen zu können, heute sind sie in 5 Minuten Lufttrocken. Ihr habt eine Bild....

Ich war bei den angesehensten Ärzten und Kliniken des Landes: Dermatologen und Endokrinologen. Sie finden nichts. Letzte Meldung vom Hormonpapst: Vit D Mangel :lol:

Nun gut. Meine Verzweiflung ist, immer wenn es rieselt, enorm. Ich bin naturwissenschaftlich und medizinisch ausgebildet und möchte dem nun endgültig auf den Grund gehen. Ich bitte euch um Austausch, es muss einen gemeinsamen Nenner geben.

Zu mir: ich habe HA von April bis Dezember;  
ab April springen ALLE Haarlängen vom Kopf 1cm - 30cm auch der Nachwuchs! Höhepunkt ist August September. Ab Frühling steht das Wachstum quasi. Ab Dezember beruhigt es sich wieder, dann wachsen sie auch schneller.

Meine Haare können sich mit diesem Muster aber nicht erholen. Sie werden nicht mehr lang, sind miniaturisiert - vor allem an den Schläfen, über den Ohren, im Nacken, also rund um den Haaransatz, habe ich nur noch 5 cm lange Haare

Meine Blutwerte sind lt Ärzten normal:

die SD 1.5-2.5, freie Werte im Mittelfeld, etwas langsam, schlechter im Winter wenn der HA stoppt, ich gehe derzeit von keinem Zusammenhang aus. Keine Antikörper. SD Medis habe ich zu Hause liegen falls ich laut Arzt "Lust" habe sie zu probieren, derzeit habe ich keine Lust, weil ich Angst habe den HA zu beschleunigen und ich sonst keine Symptome habe.

DHEAS 230 mcg, immer hoch aber auf Grund des Alters im Grenzbereich  
Sonstige Hormonwerte laut den besten Experten "normal" weil keine Sternchen :roll:

Ferritin 50 ng, mit 20 hatte ich den gleichen HA einige Jahre lang mit Ferritin 140, ich gehen da nicht von einem großen Problem aus

Vit D 35ng, Zusammenhang fraglich...?

Cortisol 9 mcg, immer gleich  
Nebenniere sonst normal, derzeit eher wenig Stress.

Von Kindheit an grenzwertiges Cholesterin, immer gleich

Koinzidenz 1: immer wenn der HA Ruhe gibt hab ich ein normales Nagelwachstum.  
Der Schub kündigt sich durch kaum merkbare Querrillen an den Daumennägeln an. Sie  
erscheinen natürlich schon 2-3 Monate bevor es losgeht!

Koinzidenz 2: Pollenallergien von Februar bis Oktober, kaum Symptome, aber in dieser Zeit eine  
leichte Histaminintoleranz

2 Geburten eine im Sommer eine im Winter  
Schöne Haare in SS und Stillzeit (!)

Nehme seit Jahren alle möglichen Supplements.

SO. Ich bitte um so viele Erfahrungen wie möglich. Gerne per PN!!  
In amerikanischen Foren habe ich einige Frauen mit diesem Muster gefunden, die zumindest  
auch ein erhöhtes DEHAS haben.

Vielleicht finden wir einen Hinweis, der uns weiter hilft!

LG  
P.