
Subject: Selbsthass wegen Haarausfall

Posted by [atuina](#) on Tue, 20 Mar 2018 08:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben. Ich bin 46 Jahre alt, und habe seit ca. 25 Jahren androgenetischen Haarausfall. Seit 8 Jahren trage ich ein Haarteil.

Leider habe ich mich mit der Situation immer noch nicht arrangiert.

Das größte Problem ist für mich es einem Mann zu sagen... denn ich bin der festen Überzeugung, dass er dann die Lust an mir verliert. Und zum anderen mich nicht (mehr) liebenswert findet.

So geht das seit Jahren... an eine normale Partnerschaft ist nicht zu denken....

Denn irgendwann habe ich jeden Mann vergrault mit meinem "Terror" ("gib es doch endlich zu, dass du mich in Wirklichkeit furchtbar findest, und nur aus Mitleid noch da bist....etc."

Das Ziel kann ja wohl nur sein, dass ich mich selber liebenswert finde, trotz der fehlenden Haare. Aber tatsächlich ist es so, dass der Selbsthass immer wieder zuschlägt und mein Leben zeitweise voll im Griff hat.

Kennst du das? Ich würde mich gerne mit Frauen austauschen, denen es ähnlich geht. Vielleicht hast du ja einen Weg gefunden diesen Selbsthass zu "überwinden"?

Ich freue mich auf Austausch