
Subject: Aminosäuren

Posted by [Patricia](#) on Wed, 05 Jul 2006 13:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey leute!

war letzte woche bei der blutanalyse eisen auf 53 (also nicht so berauschend)- aber die Transeferrin-sättigung ist weit, weit unter dem minimalen wert. der arzt hat mir aminosäuren empfohlen und mich zu so einem bodybuildershop geschickt wo ich jetzt so einen superfetten-amerikansichen- aminosäurenpillenkübel bekommen habe. was meint ihr?

soll ich noch parallell dazu eisen nehmen?

- zur pille: nehme jetzt seit 11 Monaten valette: keine HA- Erfolge zu vermelden

oje oje...

allerliebste grüße, patricia
