
Subject: Wie weitermachen nach Schwangerschaft?

Posted by [nelapdx](#) on Sun, 05 Nov 2017 21:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leidensgenossinnen,

bin zumeist stille Mitleserin, nun habe ich ein paar Fragen an die Mütter unter Euch. Kurz zu mir: Ich bin 40, habe seit gut 10 Jahren AGA, alles probiert, nix geholfen. Zwischenzeitlich gab es mal Phasen, in denen es kurzzeitig besser wurde, das waren aber nie mehr als 2-3 Monate. Zuletzt hat auch das nicht mehr stattgefunden, Haarstatus Anfang 2017 war ziemlich niederschmetternd.

Ende März bin ich mit Zwillingen schwanger geworden. Natürlich hat sich mein HA in der Schwangerschaft dramatisch verringert, auch wenn er nicht ganz weggegangen und immer mal wieder "aufgeflammt" ist. Insgesamt aber kein Vergleich zu vorher, und wenn ich jetzt die Zeit anhalten könnte, so rein haartechnisch, würde ich nie wieder ein schlechtes Wort über meine Haare verlieren.

Darüber, dass das nicht so bleiben wird, mache ich mir keine Illusionen. Dennoch meine Frage an Euch ganz allgemein, ob Ihr bezüglich des zu erwartenden Sheddings nach der Geburt irgendeine Strategie hattet, um das Ganze irgendwie... abzufedern? Insbesondere an die Minox-Nutzerinnen unter Euch: Wann habt Ihr wieder angefangen damit? Oder habt Ihr es dann gelassen? Ich habe über Jahre Minox genommen, es hat den HA nicht gestoppt, aber mutmaßlich das Neuwachstum angeregt. Ob es allerdings über die Jahre nicht die Wirkung verloren hat, kann ich nicht sagen, ich hab mich nie getraut, es abzusetzen. Deswegen frage ich mich, ob ich damit wieder anfangen oder es ein für alle Mal lassen soll...

Über Eure Erfahrungen und guten Ideen würde ich mich freuen,

Danke,
Nela