

---

Subject: Frage an die "alten Hasen" hier @Fluse, Biggi und Andere  
Posted by [natka35](#) on Fri, 03 Nov 2017 22:52:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich habe hier etwas auf der Seite von einem Londoner Haarcenter gefunden, was ich mit euch gern teilen würde da und eure Meinungen dazu einholen mag (besonders von den "alten Hasen" hier @Fluse, Biggi und anderen HORMONPROFIS:)). In diesem Center war ich bereits 2006 mit der Diagnose AGA und 4% Minox Empfehlung. War aber damals zu ängstlich schon für den 2%, geschweige 4%. Leider. Vielleicht würde es alles heute nicht so schlecht aussehen;)

Jetzt zu mir:

Ich habe vor 20 Monaten mein 2. Kind bekommen und meine Haare sind jetzt in einem extrem schlechten Zustand, obwohl ich alle möglichen Mängel (Fe, Zink; Se, V D, B usw.) ausgeglichen habe. Seit 27.10 nehme ich eine in der Apotheke angemischte Lösung von Min 5% und Alpha Estradiol und warte auf die Ergebnisse

Die neusten Ergebnisse/beste Mittel, laut Center, sind zusätzlich zu Minox -Medroxyprogeteron (bzw. Medroxyprogesteronacetat ist ein synthetisches Gestagen/ Progesteron, das als Ovulationshemmer zur Empfängnisverhütung in der Dreimonatsspritze verwendet wird) und

- Azelainsäure

als Stimulierung des Haarwachstums empfohlen. Ich schmiere mir jetzt ja Alpha Estradiol /Östrogen mit Minox zusammen, die reden ja über Gestagen/ Progesteron.

\*\*\*Edit\*\*\*

Was meint Ihr dazu? Vielleicht müsste ich deren Mischung bestellen. Zumal ich immer einen Progesteron Mangel hatte? Anbei ist noch ein Link mit den Infos \*\*\*Edit\*\*\*

LG, Natalie

---