

---

Subject: Bitte um Rat...

Posted by [Cobi](#) on Tue, 10 Oct 2017 12:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich bin relativ neu hier und habe aber bereits einen anderen Thread eröffnet, wo ich meine Situation geschildert habe.

Deshalb nur kurz:

Ich leide seit Juli unter extremem Haarausfall (mind. 300 Haare täglich auch ohne Wäsche mittlerweile), Tendenz steigend.

Es kam "aus heiterem Himmel", hatte vorher dichtes, gesundes Haar mit normalem Ausfall. Phasen von starkem HA kenne ich schon, aber so hartnäckig war es noch nie. Und bis Sommer war es für lange Zeit kein Thema mehr.

Der HA ist diffus, aber es fällt doch verstärkt am ganzen Oberkopf aus, so dass bei ungünstigem Licht schon die Kopfhaut durchschimmert mittlerweile. Es könnte leider auch AGA sein also.

Nun meine Fragen zu Regaine (steht schon bereit):

Ich habe mordsmäßig Bammel vor dem Shedding. Wisst ihr, ob dabei auch die Haare ausgehen werden, die gerade wieder nachgewachsen sind? Oder nur die alten in der Ruhephase?

Ich habe nämlich mittlerweile zahlreiche neu wachsende Haare dazwischen, die meine einzige Hoffnung sind...

Allerdings gehen täglich sooo viele Haare aus, dass das nicht reicht.

Ist es sinnvoll, das Mittel zunächst an einer begrenzten Stelle zu benutzen, zum Beispiel am hinteren Scheitel? Um zu testen was passiert? Wirkt es dann nur dort lokal oder auch woanders? Und wäre dann der Sheddingeffekt auch nur lokal an dieser Stelle?

Ach und ich habe noch eine Frage zu AGA: Ist es "normal", dass es sich so plötzlich und fulminant entwickelt? Bisher dachte ich, AGA entsteht schleichend...

Zu meiner Person muss ich noch sagen, dass leider viele Risikofaktoren bei mir zutreffen: Alter (bin 54) und Vorerkrankungen (Hashimoto), dazu noch jede Menge Stress. Besonders im Frühling und Frühsommer war einiges los.

Es wäre toll, wenn sich hier jemand meldet und von Erfahrungen berichten könnte. Ich bin wirklich ziemlich verzweifelt, schlafe schlecht und denke nur noch an die Haare. Ihr kennt das wohl alle...

Vielen Dank für das Lesen!

Cobi

