
Subject: Bitte um Meinungen

Posted by [TiffyK](#) on Thu, 24 Aug 2017 05:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Forummitglieder,

ich wäre dankbar, wenn ich Meinungen / Einschätzungen oder Erfahrungen bekommen würde...

Ich bin 38, habe schon immer phasenweise mal leichten HA, aber seit ca. einem Jahr ist es dramatisch. Ich wasche täglich (weil fettig), und verliere dann dabei morgens die meisten Haare, gerade wenn ich Spülung drauf mache, kann ich mir die Haare fast strähnenweise ausziehen.

Jetzt ist es so schlimm, dass sich nicht nur mein Gesamtvolumen sehr verringert hat, sondern das Belastendste sind starke Geheimratsecken und meine Stirn. Es läuft richtig spitz zu und die Ecken sehen ausgefressen aus (Bilder).

Ärzte konnten mir nicht weiterhelfen (Hautarzt, Endokrinologe). Der letzte meinte nur, ich solle Zink nehmen.

Ich habe auch sehr weiche Fingernägel, das ist neu hinzugekommen.

Schilddrüse ist gut eingestellt, Eisen / Ferritin ist sehr gut. Ich nehme seit ca 10 Jahren die Pille (Maxim) im Langzeitmodus wegen starker menstrueller Beschwerden, vertrage sie aber sehr gut. Damit hat sich auch nichts an den Haaren verändert. Absetzen traue ich mich nicht, weil ich Angst habe, dass es dann schlimmer wird.

Habe alles durch an NEMs, nehme Priorin, Vit B Komplex, Hirse, Vit D (das erst seit kurzem). Auf den Haaren selbst sämtliche Shampoos und Mittelchen versucht, momentan Aminexil. Nur Regaine ist noch offen, das wäre die letzte Option.

Was meint ihr, kann dieses Ausfallsbild AGA sein ?

Meine Mutter hat sehr lichtetes Haar bekommen, aber nur am Oberkopf / Scheitel.

Habe Panik, dass ich eine Stirnglatze bekomme

Da mich das Ganze so belastet, wollte ich meine Haare kurz schneiden, die Friseurin meinte aber, dann könnte ich nichts mehr verdecken.

Bin jetzt am Überlegen, mir ein Haarteil zu bestellen, aber das hält ja auch nur, solange noch Haare da sind

Ich sehe auch keine neuen Haare nachwachsen, ich denke, das sind abgebrochene Haare.

File Attachments

1) [P1010753 \(2\)kl.jpg](#), downloaded 2054 times

