
Subject: Mut machen

Posted by [Jolina](#) on Sat, 24 Jun 2017 12:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

Ich möchte Euch wirklich allen Mut machen.

Es kann auch wieder aufhören und die Haare können wieder dichter werden.

Ich, Mitte 50, hab ja seit ca. 2 Jahren ein Haarteil zum Clipsen und komme gut damit zurecht.
Ich trage immer noch das Selbe.

Parallel benutze ich Pantostin und Minox, aber beides jeweils nur jeden 2. Tag.

Dann nehme ich seit 2 Jahren ein natürliches Hormonersatzpräparat.

Gestern war ich bei einer neuen Zweithaar Spezialistin zum Nachschneiden der eigenen Haare und Beratung für ein bald neues Haarteil.

Sie meinte, ich hätte es echt eigentlich nicht mehr nötig und hätte ziemlich viele Haare.

Das hat mir das letzte Mal ne Friseurin vor 8 Jahren gesagt.

Jetzt wird das nächste Haarteil von der Montur her wesentlich schmaler, ganz verzichten möchte ich nicht, da ich keinen Bock auf ständiges Nachfärben habe. Ausserdem sieht der Oberkopf viel besser mit Teil aus.

Ich bin darüber sehr froh, wobei mir der Haarausfall am Ende schon fast egal war, weil man heute gut gemachte Integrationen echt nicht mehr sieht.

Haarausfall hab ich nicht mehr -definitiv.

Das Umgewöhnen (wieder OHNE rumlaufen) würde (wird) mir schwer fallen.

Liebe Grüße

Jolina

Ach ja, ich esse jeden Tag einen Esslöffel Leinoel mit Gemüsegarten. Das ist so oder so sehr gesund.

Ich hätte echt nicht mehr damit gerechnet und freue mich um so mehr.
