

---

Subject: Aktuelle Blutwerte

Posted by [Canidae](#) on Tue, 02 May 2017 14:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin 37 jahre jung, neu hier und wäre froh um gute Ratschläge.

Ich leide seit vielen Jahren unter HA und unter Akne. Ich litt außerdem unter ein paar Mängel und hab mich eine Zeitlang darauf versteift.

Eisen, Vit.D , B12 ist aber alles schon lange wieder in Ordnung. Leider hat sich trotzdem nichts gebessert.

Ich ernähre mich gesund und treibe viel Sport an der frischen Luft. Ich rauche nicht (noch nie) und trinke auch keinen Alkohol (vielleicht 2Gläser Rotwein im Jahr).

Ich liste euch kurz meine Werte auf. Es war der 5. Zyklustag, an dem mir das Blut abgenommen wurde.

HbA1c% 4,4 - 5,7 4,80

Wahrscheinlich kommen meine Probleme vom zu hohen DHT, was meint ihr?

Ich nehme keine Medikamente ein (auch keine Pille). Der Arzt hatte übrigens keine Behandlungsvorschläge für mich

Ich leide aber ehrlich gesagt sehr unter der Situation.

Wir wollen demnächst heiraten, eigentlich sollte ich glücklich sein, aber mich zieht dieser HA und diese Akne enorm runter!

Habt ihr Ratschläge für mich?

---