

---

Subject: Mein Haarausfall ist endlich weg.  
Posted by [evita](#) on Tue, 03 Jan 2017 10:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,  
nochmal kurz zu meiner Geschichte. Diffuser Haarausfall seit Jahrzehnten, in den letzten Jahren so schlimm, und ich fing vor 9 Monaten mit Regaine an. Bekam dadurch sehr viel Neuwuchs, aber der Haarausfall hörte einfach nicht auf. Habe es mit Priorin, Zink, Eisen und anderen Pillen versucht in den Griff zu bekommen, nichts half. Dann hörte ich etwas von Brennesselsamen, setze alle anderen Pillen ab, und fing vor 6 Wochen an jeden Morgen 1 großen gehäuften Esslöffel von dem Samen in mein Müsli zu geben. Ich kann es selbst noch nicht glauben, seit gut 1 Woche ist mein Haarausfall weg. Bis zur Wirkung hat es also 5 Wochen gedauert. Hatte ich sonst beim Kämmen täglich 100 - 150 Haare in der Bürste, so sind es jetzt nur noch um die 40. Nach dem Haare waschen sind kaum noch Haare im Sieb, sonst fand ich da immer ein großes Büschel und alles war verstopft.  
Der Samen lässt sich am besten in Müsli oder Joghurt einnehmen, in Flüssigkeit löst er sich nicht auf und schwimmt immer oben. Er ist geschmacksneutral und es macht keine Probleme ihn zu nehmen.  
Regaine werde ich natürlich weiter 1 mal täglich auftragen.

Hier noch ein Link über die Wirkung des Samens.

<http://www.wir-essen-gesund.de/brennesselsamen-wirkung-anwendung-superfood/>

Das wollte ich gerne mit Euch teilen. Versucht es !

Liebe Grüße

---