

---

Subject: hormoneller Haarausfall-Wechseljahre-Androcur 50 mg-  
Brennnesselsamen

Posted by [Inki](#) on Fri, 28 Oct 2016 17:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Erfahrungen über 5 Jahre hinweg:

Aufgrund der Wechseljahre wurde "hormonell-bedingter Haarausfall" vom Hautarzt diagnostiziert.

- bei Haarausfall eine Diagnose vom Hautarzt einholen;
- großes Blutbild machen lassen: Schilddrüse, Zink, Eisen etc. alles checken!
- jede Hormontherapie lehne ich ab, weil diese mir nichts gebracht hat und Nebenwirkungen hat!!
- das Medikament (= Hormontherapie): Androcur 50 mg -ist sehr sehr fraglich, v.a. bei Haarausfall; ich habe es abgelehnt!

Fazit: Die Ärzte wissen nur Medikamente bzw. Hormontherapie!

Haarausfall ist in den Wechseljahren etwas "natürliches"; das Haar, der Organismus ändert sich - man sollte dies zulassen und akzeptieren!

Keine Hormontherapie!

Zur Unterstützung:

Brennnesselsamen: 1 EL pro Tag ins Joghurt, Salat, Müsli

Biothin-H-Lösung; ohne Rezept erhältlich.

---