

---

Subject: Pekanüsse statt Selentabletten?

Posted by [Sanne41](#) on Sat, 01 Jul 2006 05:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So schon wieder ne Frage:

Meine Ärztin meinte, man könnte statt Selentabletten, wenn man 100 - 200 µg am Tag nehmen sollte auch ein bis zwei Pekanüsse essen. Was sagen denn die Fachleute dazu????

LG Susanne

---