

---

Subject: Ich trau' mich was... Regaine- Tagebuch  
Posted by [Binne](#) on Sun, 09 Oct 2016 09:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

nach über 20 Jahren Haarausfall traue auch ich mich dann mal an Regaine ran...

Habe vor 2,5 Wochen damit angefangen.  
Mische Panthenol dazu und habe noch keinerlei Schuppen o.ä.

Kopfschmerzen hatte ich in der ersten Woche mal 2-3 Tage. Jetzt nicht mehr.

Shedding habe ich seit einer Woche vom Feinsten , ging also sehr früh los bei mir. Scheine ein guter Responder zu sein

Ich wende es vorschriftsmäßig morgens und abends an, wobei ich keine Rücksicht auf mein Toppik nehme. Klatsche es trotzdem drauf.  
Und dem Shedding nach zu urteilen wirkt es ja trotzdem

Meine Haare wirken überhaupt nicht fettig danach. Sie bekommen eine schöne feste Struktur davon im Ansatz. Das gefällt mir ganz gut.

Nun hoffe ich, dass das Shedding nicht allzu lange dauert. Dieses blöde Shedding hat mich schon seit Jahren davon abgehalten, es mit Minox mal zu probieren.  
Hatte schon etliche Flaschen Minox hier stehen, die ich immer wieder verkauft / verschenkt habe

Da ich andere Regaine - Tagebücher immer mit Interesse verfolgt habe, dachte ich mir, dass die Forenwelt vielleicht auch Interesse an meinen (hoffentlich Erfolgs-) Erlebnissen haben wird...

Viele Grüße und bis demnächst!

---