
Subject: DHT/Androstendion und der geheimnisvolle Bockshornklee

Posted by [helloitsmimi](#) on Wed, 14 Sep 2016 16:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben!!

Kurz zu mir: PCO-Syndrom, Akne, Haarausfall seit ein paar Monaten - beginnende Geheimratsecken (und ich bin erst 20 Jahre alt....)

Meinen Hormonstatus beim Endokrinologen habe ich vor 3 Monaten machen lassen, dieser hat festgestellt: Erhöhtes Androstendion. (FSH LH weibl. Hormone , DHEAS, Testo in Ordnung).

In dieser Zeit ist einiges passiert, ich habe meine Ernährung umgestellt, mache Sport nehme Inositol und zahlreiche entzündungshemmende Supplements doch an meinem Hautbild hat sich nichts geändert, stattdessen fallen mir auch noch die Haare aus.

Gut. Über den Haarausfall habe ich gelesen, dass das DHT für diesen verantwortlich sein soll (außerdem hat meine Haut ziemlich viele closed comedones was meinen Verdacht weiter bestätigte) . Doch mein Endo hat dieses Hormon nicht bei mir gemessen! Irgendwo in den Tiefen des Internets las ich zudem noch, das der DHT-Spiegel ungefähr gleich dem Androstendionspiegel sei.

Aufgrund dessen besorgte ich mir gemahlene Bockshornklee, den ich seit ungefähr 1 Woche täglich als Sud aufkoche und trinke. Er soll ja nicht nur das DHT senken, sondern auch gut sein für den Blutzucker und Blutfette, und auch hier habe ich ein Problem. Also 2 Fliegen mit einer Klappe geschlagen??

Das seltsame:

Ich habe momentan wieder einen Akneschub (ist aber nichts ungewöhnliches) und plötzlich eine verdammt hohe Libido!

Als ich meine Ernährung umgestellt hatte, war sie sehr gering und jetzt so hoch?!?!?

Aha. Der Bockshornklee. Ich weiß er erhöht Testosteron (und damit auch Androstendion?!) und wandelt das DHT in Östrogen um.

Jetzt frage ich mich: Oh gott mache ich nicht genau das Falsche? Ich möchte doch beide männliche Hormone halbwegs in Schach halten.

Aber ich habe doch wahrscheinlich einen hohen DHT-Spiegel (Indikator: HAARAUSSFALL!!) , wie kann ich diesen senken und gleichzeitig bitte mein Androstendion noch dazu?!
