Subject: Die verdammten Hormone... :(
Posted by Kris12 on Thu, 08 Sep 2016 09:40:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo ihr Lieben,

ich bin wirklich froh dieses Forum und damit Gleichgesinnte gefunden zu haben.
Mein Haarausfall fing 2012 an. Damals wurde viel rumgedoktert, habe zig Präparate bekommen und letztlich hat natürlich nichts geholfen. Ich habe irgendwann wieder angefangen, die Pille zu nehmen und Regaine verwendet. Es wurde nach etlichen Monaten und großem Haarverlust schließlich halbwegs besser - was nun wirklich geholfen hat... keine Ahnung. Die Ärzte sagten, das alles sei hormonell bedingt... Näher erklären konnte mir das jedoch keiner. Weder die unzähligen Hautärzte, bei denen ich war, noch ein Haarspezialist noch mein Endokrinologe, der wiederum meinte, dass das nichts mit den Hormonen zu tun habe...
Ein Wechsel der Pille brachte schließlich den nächsten großen Schub und als ich die Pille letztlich absetzte ebenfalls... Irgendwie scheint das also doch alles mit den Hormonen zusammenzuhängen?!

Ende 2015 würde ich schließlich schwanger und hatte ab dem 3. Monat wundervolle Haare. Kein Haarausfall mehr, sie wurden wieder richtig schön voll und sahen einfach großartig aus (für meine Verhältnisse).
Nach der Schwangerschaft habe ich quasi schon darauf gewartet, dass es wieder losgeht und was soll ich sagen? Jetzt, drei Monate nach der Geburt, ist es richtig richtig schlimm... Klar, das ist nach der Schwangerschaft nicht unüblich, aber wenn man sowieso schon damit zu kämpfen hat, ist es eine kleine Katastrophe... Inzwischen kämme ich nach dem Waschen eine kleine Hand voll Haare aus. Wenn das so weitergeht... oh man.

Zu mir ist noch zu sagen, dass ich 26 Jahre alt bin, ich einen Hypophysentumor habe und eine Schilddrüsenunterfunktion. Ich nehme L-Thyroxin 50 ein. Regaine und co kommen derzeit leider nicht in frage, da ich stille.

Jetzt meine Fragen:
Was würdet ihr mir grundsätzlich empfehlen?! Irgendwelche Tipps oder Erfahrungen?
Ich möchte eigentlich auf Hormone verzichten... Oder sollte ich vielleicht doch über die Pille nachdenken, um die fehlenden Hormone auszugleichen?!
Oder gibt es gar Hormone, die man einnehmen kann? Östrogene?
Mein Haar wird immer dünner und ich denke darüber nach, evtl Extensions einarbeiten zu lassen. Ich befürchte aber, dass das meinen Haaren eher noch mehr schaden würde. Gibt es schonende Methoden? Vor allem auch fürs Deckhaar? Ich habe viel davon gehört, sich ein Haarteil annähen zu lassen... Wäre das eine Möglichkeit?!

Ich bin so langsam wirklich verzweifelt... Mein kleiner Mann ist ständig voller Haare von mir und jeder Blick in den Spiegel macht mich traurig...
Ich wäre also wirklich für jeden Tipp dankbar!!