

---

Subject: Stand der Dinge

Posted by [Toppik](#) on Mon, 29 Aug 2016 05:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich ja einige Wochen hier nicht mehr gemeldet. Wollte mal den Stand der Dinge schreiben.

So bei mir hat sich in den letzten Monaten einiges getan. Mehr oder weniger.

a) Regaine. Habe ich zuerst über Monate (seit April) nur abends genommen, da ich davon Schuppen bekam. Irgendwann ging das mit den Schuppen weg. Und seit einigen Tagen nehme ich es nun zweimal täglich. Von daher hat es noch nicht seine "volle Wirkung" entfaltet. Aber: Das Haar wirkt kräftiger. Es ist auch nicht mehr so brüchig und anfällig. Neue Haare? Natürlich nicht. Trotzdem zufrieden, da die Haare gesünder aussehen. Von der Anwendung nervt es immer noch ein wenig. Morgens möchte ich mir doch mal die Haare waschen und man soll nach dem auftragen 4!! Stunden warten. Das ist im Alltag gar nicht möglich. Ich stehe also früh auf und lasse es eine Stunde einwirken, bevor ich mir die Haare wasche. Ohne waschen werden die Haare so klebrig/hart.

b) Eisenmangel. Seltsam, seltsam. Im Februar bin ich ja zum Hautarzt wegen erneuten HA gegangen. Alles mögliche getestet, nicht wirklich etwas gefunden. Auch Blut untersucht, ganz detailliert. Im Juni dann hatte ich andere körperliche Probleme. Ich war hunde, hundemüde. So müde, das kann sich niemand auch nur annähernd vorstellen! Also ab zum Arzt. Extremer Eisenmangel auf der ganzen Linie. Zuerst ferro sanol erhalten. Verdauungsprobleme bekommen. Dann musste ich absetzen, Pause machen und nehme jetzt seit einer Woche ein anderes Präparat ein. Allerdings mit weniger Eisen. Soll langsam steigern. Auswirkungen: Bilde mir ein, schon ein wenig fitter zu sein. Kann aber wirklich Einbildung sein. Haare: Noch keine Auswirkungen. Wird wohl einige Monate dauern, bis ich da etwas merke.

c)Haarteil. Verschoben. Keine Lust mich damit auseinander zu setzen im Moment. Hatte noch anderen Streß (kranken Ehemann) in den letzten Wochen. Deswegen auf Herbst verschoben.

---