
Subject: Hilfe lichte Haare

Posted by [Eva28](#) on Tue, 16 Aug 2016 12:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hier habe ich ein paar Bilder, von meinem Ansatz der schon sehr lange licht ist. Ich bräuchte unbedingt Eure Meinung ob man noch etwas gegen machen kann. Ich wäre mit schon etwas kräftigeren Haaren und Ansatz sehr zufrieden. Ich wünschte ich könnte das maximum aus meinen Haarnatur/struktur rausholen. Schütthaar möchte ich ungern verwenden.

Die Haare sind zwar nicht sehr kurz- schulterläng- sind weich (und das meine ich auch sehr weich wie Seide weil sie sehr dünn sind) etwas wellig. Ich war viele Jahre leider nicht in der Lage (familar/beruflich) mich um meine Haare zu kümmern weil es andere Prioritäten gab und so habe ich jahrelang verdrängt/mich damit abgefunden dass ich einen Haarausfall habe und drunter gelitten. Soweil ich mich erinnere hat es etwa mit 20 angefangen, mom. bin ich 32 Jahre alt.

Seit etwas einem Jahr nehme ich Priorin und der Haarausfall hat komplett aufgehört, nun die Haare sind immer noch sehr licht am Kopf. Ich bin davon überzeugt, dass durch die Einnahme von Priorin einige meiner Haare etwas dicker geworden sind. Ich habe schon immer sehr weiche Fingernägel gehabt, so dass ich nie Maniküre hatte. Ganz schlimm ist es aber immernoch am Hinterkopf. Mittelscheitel mache ich nie, nur den Seitenscheitel. Und immer viel Schaum wenn ich die Haare offen tragen möchte sonst sieht es nach garnichts aus.

Was meint Ihr kann man da noch die Haarstruktur/-dichte etwas verbessern?

Habe nächste Woche einen Termin bei einer Hautärztlin und werde es mit ihr nochmal besprechen. Mit meinem Blut scheint alles i.o zu sein habe es beim HA untersuchen lassen, durch das Priorin Ergebniss bin ich davon überzeugt dass mir etwas gefehlt hat sonst würden die Haare nicht so gut darauf "anspringen".

Bltte um Eure Erfahrungen/Meinung. Vielleicht hat auch jmd. mit der gleichen Haarstruktur gute Ergebnisse erzielen können? Ich wäre über jeden Tipp dankbar.

File Attachments

1) [20160731_161855.jpg](#), downloaded 1414 times

