

---

Subject: Haarausfall durch Pillenwechsel oder Diät?!  
Posted by [Maike84](#) on Sun, 17 Jul 2016 12:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich brauche dringend euren Rat. Ich hab schon ein bisschen was gefunden aber keine wirkliche Lösung... Ich habe vor ca 1 1/2 Monaten die Pille gewechselt. Hatte aufgrund von Pickeln auf dem Rücken vor 2 Jahren von der billigen Microgynon auf die Bellissima gewechselt und hatte keine Probleme. Jetzt dachte ich mir dummerweise, ich spare mal ein bisschen und nehme die billige microgynon wieder. Mein FA sah darin kein problem. Die nehme ich jetzt ca 1 1/2 bis zwei Monate und ich habe seit 2 Wochen wirklich extremen Haarausfall! Mein Bett ist voll, der badezimmerboden ist voll. Wenn ich meine Hände durchziehe habe ich richtige Strähnen in der Hand, ich habe wirklich riesen Panik! Als Ursache könnte ich mir nach googlen halt gut den Wechsel vorstellen, die Frage ist nur, ist es die Umstellung an sich und regelt sich, oder sollte ich schnellstens die andere wieder nehmen? Oder quäle ich meinen Körper damit noch mehr wenn ich jetzt wieder wechsel??? Bitte bitte helft mir! Ich muss sie jetzt schon abschneiden lassen weil sie echt schon wahnsinnig dünn geworden sind...

---