

---

Subject: Panik wegen Haarausfall

Posted by [Oranca](#) on Sat, 09 Jul 2016 15:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin neu hier und hab ein großes Problem mit meinem Haarausfall.

Ich bin 63 Jahre alt, lebe in Bayern und hatte bisher nie Probleme mit den Haaren. Sie waren gesund und voll.

Sie wären schon grau, aber ich hab sie immer mit einer Schaumtönung getönt. Nachdem ich dies einige Monate nicht mehr tat, fiel es mir nicht auf, dass am Oberkopf bzw. am Scheitel jetzt die helle Kopfhaut durchscheint. Dies ist mir nach dem Tönen dann mit grossem Schrecken bewusst geworden.

Erstmal geriet ich regelrecht in Panik. Ging dann zur Hautärztin, die Androgene Haarausfall diagnostizierte.

Sie verschrieb mir Ell Cranell und noch etwas für meine fettige und juckende Kopfhaut.

Mein Vater hatte eine Halbglatze, aber meine Mama mit 81 noch volles Haar.

Klar ist mir verstärkter Haarausfall aufgefallen, aber erst dachte Haarees wäre der Herbst und später machte ich mir auch noch keine Sorgen. Meine Haare waren durch eine Dauerwelle gelockt, daher sahen sie auch dicht aus.

Ich leide schon jahrelang an Depressionen und Angstzuständen und dieses Haarproblem macht das natürlich noch schlimmer. Oder gibt es da vielleicht einen Zusammenhang ?? Evtl. durch den Stress, den die Angst mit sich bringt ?

Jetzt geh ich noch zu einem anderen Arzt und möchte noch genaue Blut- und Kopfhautuntersuchungen durchführen lassen. Meine grosse Hoffnung ist noch, dass es einen anderen Auslöser wie psychische. Stress oder Vitaminmangel etc. ist und meine Haare dann wieder spriessen.

Jetzt behelf ich mir mit Schütthaar, um nicht bei jedem Blick in den Spiegel gleich wieder in Panik zu verfallen.

Es ist tröstlich, hier Leidensgefährtinnen zu treffen. Ich schau jetzt jeder Frau auf den Kopf und denke immer, die einzige mit diesem Problem zu sein.

Herzlichst Oranca

---