

---

Subject: Fühle mich nicht mehr als Frau

Posted by [Haarverzweifelt88](#) on Wed, 29 Jun 2016 06:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin total verzweifelt. Ich leide seit 3 Jahren an Haarausfall. Es fing damals plötzlich an und war sehr massiv...zwischendurch immer kurze Phasen der Besserung. Ich ging von einem Arzt zum anderen, aber niemand konnte mir richtig helfen. Alles half nichts. Nun bin ich im 8.Monat schwanger(freu mich mega) und mein Haarausfall ist besser geworden, auch mein Haar an sich ist etwas fülliger geworden. Besonders hinten. Aber im vorderen Bereich wird es von Tag zu Tag schlimmer.

Das Problem ist, dass mein Haar so weit zurück gegangen ist, dass ich nur noch heulen könnte. Es sieht so furchtbar aus...mich haben auch schon Mehrere drauf angesprochen, kann es also auch nicht mehr kaschieren

Man kann ja den Abstand zwischen Haaransatz und Augenbrauen messen, der ist inzwischen 1,5cm größer geworden. Außerdem habe ich keine Haare mehr im Schläfenbereich. Da fallen nur noch 3 dünne Deckhaare drüber. Der Verlauf ist bei mir typisch wie bei einem Mann.

Ich weiß, dass ich wahrscheinlich genetisch bedingten Haarausfall habe und man da nicht so viel machen kann. Aber vielleicht habt ihr ja Erfahrungen gemacht, die mir ein kleines bisschen Hoffnung geben. Abgesehen von einer Haartransplantation.

Zudem habe ich auch 2 Zahnwurzelentzündungen rechter und linker oberer Backenzahn, die erst nach der Entbindung behandelt werden können. Meint ihr die könnten auch damit zu tun haben?

Versuche mich abzulenken, ist ja auch nicht gut fürs Kind, wenn man so depri ist...gelingt mir auch ganz gut, aber manchmal überkommt es mich richtig. Was macht ihr denn in solchen Phasen?