
Subject: kann mir jemand meine Angst nehmen? Regaine Frage...

Posted by [steffalive](#) on Sat, 11 Jun 2016 09:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich bin neu hier. Falls ich irgendwas nicht weiß das ich wissen sollte - mich gern drauf hinweisen. Ist dann keine Absicht.

Jedenfalls schildere ich kurz mal um was es geht:

Bin 32 Jahre alt und habe im letzten Oktober ein Baby bekommen. So weit so toll (und das ist es wirklich!!).

Seit Februar habe ich extremen Haarausfall bekommen.

Der Hautarzt hat mal kurz drüber geschaut und meinte es sähe nach erblich bedingtem HA aus (Mama und Oma haben recht lichtetes bzw. dünnes Haar). Ich sei außerdem auch im Fellwechsel (leider habe ich nicht nachgefragt was sie damit meint, gehe aber mal von der 7 Jahre "Haarwechsel" Periode aus). Ich hatte Blut nehmen lassen und es wurde auch Zinkmangel festgestellt.

So nahm ich ab Mitte Mai Zink (25 mg tägl.).

Da ich immer mehr Angst bekam und ich noch mehr aktiv gegen den HA tun wollte (täglich etwa 150 Haare Verlust zu dem Zeitpunkt) habe ich nochmals mit einer anderen Ärztin (meiner FA) gesprochen und die meinte ich könne einmal Regaine probieren.

Das tat ich dann auch - und ich habe auch Priorin bestellt, was ich momentan auch nehme. Also Zink/Priorin seit Mitte Mai, Regaine seit knapp 3 Wochen jetzt (etwas später angefangen als Zink/Priorin).

Seit einer Woche - also genau 2 Wochen nach Regaine Start - ist mein HA wesentlich schlimmer. Ich bin mir schon bewusst dass das Shedding sein kann (bzw. hoffe ich dass es das ist, das wäre dann ja "gut"). Ich habe allerdings mega Panik dass es das nicht sein könnte - bzw. hab ich Panik weil mir nun täglich um die 300, beim Waschen dann auch mehr (400 insges. ca?) Haare ausgehen. Ich weine fast täglich wenn ich mir immerwieder Büschelweise Haare rausziehe. Es ist psychisch fast nicht zu ertragen...

Hoffe einfach dass die Maßnahmen die ich ergreife passen und helfen...

Wann sollte das Shedding denn definitiv abgeschlossen sein? Ist die Menge an Haare die bei mir ausfällt noch "normal"?

Ich hab einfach wahnsinnige Angst, richtige kahle Stellen zu bekommen. Mein Haar ist inzwischen schon auf die Hälfte verdünnt als noch vor einem halben Jahr....

Danke für Eure Meinungen/Erfahrungen.

Steffi
