
Subject: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Simone67](#) on Sun, 13 Mar 2016 11:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte vor zwei Jahren über einen längeren Zeitraum diffusen Haarausfall, medikamentös bedingt, bei dem ich mindestens ein Drittel meiner Haare verloren habe.

Leider wachsen die ausgefallenen Haare nicht mehr nach, habe im vergangenen Jahr über mehrere Monate eine Kur mit Minoxidil gemacht, ohne Erfolg.

Nun muss ich leider mit meinen paar Haaren dauerhaft leben, was mir nach wie vor sehr schwer fällt, da es doch sehr auffällt. Meine Haare sind von der Struktur her sowieso schon sehr fein, und nun lässt sich gar keine Frisur mehr damit stylen, sodass ich sie nur hochgesteckt tragen kann, was aber auch nicht wirklich gut aussieht.

Ein großes Problem habe ich, ein geeignetes Shampoo zu finden, mit dem meine Haare nicht gleich wieder zusammenfallen, und das etwas Fülle bringt. Meine Fehlkäufe an Volumenshamoos kann ich nicht mehr zählen, von günstigen Drogerie- bis zu sauteuren Friseurprodukten.

Hat jemand von Euch vielleicht einen Tipp für mich, was bei so feinem Haar geeignet ist, evtl. auch an Stylingprodukten?

Bin für jeden Rat dankbar.
