
Subject: Östradiol & Progesteron

Posted by [EmMalini](#) on Sun, 31 Jan 2016 21:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ja jetzt Beides verschrieben bekommen und hoffe sehr darauf, dass dieser Mangel meinen HA ausgelöst hat.

Es ist für mich im Endeffekt die letzte Chance danach könnte ich nur noch auf Regaine oder Pantostin zurück greifen.

Wer von euch hat schon Erfahrungen mit bioidentischen Hormonen gemacht?

Wie waren eure Erfahrungen und hat es euren HA gestoppt oder den Haarstatus verbessert?

Progesteron habe ich in Tablettenform bekommen, Östradiol als Creme.

Vom Progesteron soll ich morgen und abends eine Tablette nehmen, von der Creme 1cm und mir das auf den Unterarm schmieren.

Allerdings fällt mir diese Angabe - 1cm - ziemlich schwer. Man kann das ja nie genau dosieren und ich habe Angst das ich evtl. zu viel nehme und Nebenwirkungen bekomme oder gar zu wenig nehme und es dadurch nicht wirken kann.

Habt ihr Nebenwirkungen von Progesteron oder Östradiol bemerkt?

Ich bin mir momentan wirklich noch unsicher hoffe das legt sich in den nächsten Wochen.

In 8 Wochen soll ich nochmal in die Arztpraxis kommen, spätestens da kann ich die Ärztin nochmal fragen.

Liebe Grüße
