
Subject: Welche Pflegeprodukte benutzt ihr?
Posted by [EmMalini](#) on Sun, 27 Dec 2015 12:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich hoffe ihr hattet ein schönes Weihnachtsfest mit euren Liebsten.

Da ich das "nichtstun" bis zum Endo-Termin Mitte Januar nicht ausgehalten habe, schlucke ich jetzt jeden Tag Pantovigar.

Vielleicht hilft es ja doch irgendwie. Ihr merkt, ich versuche mich gerade an jeden Strohhalm zu klammern.

Meine eigentliche Frage ist aber: Welche Pflegeprodukte rund um euer Haar benutzt ihr? Shampoo, Spülung, Haarkuren etc.

Habe jetzt von einigen Leuten gehört, dass Koffeinshampoo bei HA wohl mitunter helfen soll/kann.

Benutzt das jemand von euch? Wenn ja, wie sind eure Erfahrungen?

Spülung ohne Silikone - kennt da einer von euch Gute?

Liebe Grüße
