

---

Subject: Ich kann nicht mehr, weiß nicht mehr weiter  
Posted by [merve1993](#) on Sun, 13 Dec 2015 23:33:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu meinem Problem das mich seit 2 Monaten so stark belastet, dass ich einfach nicht mehr weiter weiß...

Ende Juli 2015 habe ich leider die Pille Danach (PiDaNa, 1,5 mg Levonogestrel) eingenommen ohne jemals hormonell verhütet zu haben (habe noch nie die Pille genommen)

Seit Ende Oktober hat der Haarausfall begonnen (diffus), nehme auch seitdem z.B. Priorin und Zink...

Bei mir wurde leider ein Östrogenmangel mit dem Wert 21 festgestellt...

Hat jemand Erfahrung damit wie man z.B. den Östrogenwert erhöhen kann ohne die Pille zu nehmen?

Mein Haarausfall wird nicht besser sondern von Tag zu Tag schlimmer, habe schon die Hälfte meiner Haare verloren.

---