

---

Subject: ich brauche rat :(

Posted by [JulesSantana](#) on Mon, 07 Dec 2015 15:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin weiblich 27jahre alt

Seit Jahren habe ich haarausfall. Diffus am ganzen kopf und ganz grosse geheimratsecken.

Meine blutwerte seien ok,meine Hormone wurden auch überprüft genau wie die SchildDrüse. Alles ok. Die haare wurden "rausgerupft"und untersucht. Es Wurde nichts gefunden.

Nun ja ich habe schon immer darunter gelitten,doch mittlerweile geht gar nichts mehr. Ich gehe kaum noch raus,gehe nicht mehr schwimmen einfach nichts mehr. Mein ganzes leben hat sich geändert. Man sieht es einfach zu sehr. Es belastet mit psychisch so sehr. Wenn ich mal draussen bin zum einkaufen achte ich immer auf die haare anderer.

Ich nehme seit Ewigkeiten regaine bekomme davon schuppen und Erfolg habe ich auch nicht. Die ärzte hier nehmen einen auch nicht ernst. Sie sagen es tut mir leid aber sie müssen sich damit abfinden.

Meine Beziehung leidet voll darunter. Ich habe gedanken mich zu trennen weil ich einfach kein Selbstwertgefühl mehr habe. Ich bin nur noch depressiv.

Ich wünsche mir einfach nur meine volle Mähne zutück und nun habe ich Lücken und Riesen geheimratsecken.

Wie geht ihr damit um?könnt ihr mir rat geben

---