

---

Subject: Haarausfall bei Hashimoto - es wird nicht besser  
Posted by [elderflower](#) on Thu, 01 Oct 2015 21:02:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich habe letzte Woche neue Werte bekommen und eine LT Erhöhung von 50 auf 75.

BB soweit alles gut, nur Monocyten etwas erhöht.  
Leider ist auch die Blutsenkung erhöht bei 35 mm/h (0-15), ich habe auch geschwollene Lymphknoten.

Die restlichen Werte:

TSH 3,21 mU/l (0,30 - 4,00)

FT3 3,12 ng/l (1,70 - 4,20)

FT4 13,9 ng/l (9,4 - 18,0)

TPO AK (MAK) 220 kU/l (<60) leider hochgegangen von 196

TAK 287 Ku/l (<115) runtergegangen von 334

TRAK <1,0 IU/l (<1,7)

Zink i.S. 0,74 mg/l (0,65 - 1,10) trotz Infusionen nur son bisschen hoch von 0,64

Selen 63,1 ug/l (46 - 143)

Ferritin 49 ug/l ( 23 - 190) runter von 93 in 1,5 Monaten!!

Vit D3 32,2 ug/l (20 - 50)

Holo TC 52 pmol/l (>35)

sollte ich Selen substituieren u wenn ja wieviel?

Ich nehme 800 - 1200 IE Vit D3, sollte ich dazu Magnesium nehmen -- entzieht Vit D3 dem Körper Magnesium? Meine letzten Magnesium Werte waren ok (0,87 nmol/l bei 0,70 - 1,05)

Die Werte Zink, Holo TC und Vit D3 wurden unter Einnahme der NEMs gemessen - ich habe sie 2 Tage vorher nicht mehr genommen, aber man soll ja eine Woche vorher damit aufhören? Oder ist das Unfug, die NEMs vor der BE abzusetzen?

Ich würde gerne meinen B12 und das Zink nach oben treiben - was für Präparate nehmt ihr?

Ich nehme momentan einen B-Komplex vom dm mit 300% der Dosis von allen B Vits, aber ist das zu wenig?

Zink nehme ich 30 mg täglich.

Mein Haarausfall wird immer schlimmer, ich kann mir die Haare ganz einfach ausziehen, wenn ich nur ein bisschen daran ziehe. Mittlerweile sind es ca. 200 Haare pro Tag. Ich habe zwar Neuwuchs, aber der langt nicht aus. Meine Wimpern fallen auch tlw aus.

Ich weiss, dass ich erst am Anfang der SD-Einstellung bin u ich Geduld haben muss, aber ich habe gehofft, dass es wenigstens ein bisschen besser wird, sobald ich L-Thyrox nehme. Leider ist es seitdem eher schlimmer geworden u ich bin völlig ratlos.

Da ich die Pille nehme, sind bei mir SHBG oben u Testo unten, durch das L-Thyrox natürlich

noch mehr. Progesteron war vor 2 Monaten noch ok, bekomme da bald neue Werte. Kann es Androgenmangel sein, der es schlimmer macht?  
Ich hatte allerdings schon HA, bevor ich L-Thyrox angefangen habe.

Ich spiele mit dem Gedanken, die Pille abzusetzen um dem Androgenmangel zu entgehen, aber wie gesagt, HA hatte ich schon vor L-Thyrox u Absetzen macht es ja erstmal nur viel schlimmer.

Ich bin für jedes nette Wort oder Tipp dankbar.

Ig  
elderflower

---