
Subject: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme

Posted by [Nelli77](#) on Mon, 28 Sep 2015 07:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mädels,

ich mache mal ein extra thema auf - vielleicht ist es hier leichter, eine antwort zu finden.

ich habe bedingt durch regaine einige kopfhautprobleme, hauptsächlich schuppen (größere, festsitzende. wenn man über die kopfhaut kratzt, lösen sie sich..). dazu kommt juckreiz und stellenweise kopfhautschmerzen. laut doc wäre das nicht so schlimm... er empfahl head & shoulders, was ich aber wegen des silikons nicht nehmen möchte. ich habe auch ket-shampoo probiert, babyshampoo, totes meersalz, alpecin, physiogel, ducray, sebamed, alverde usw. mein bad sieht aus wie ne drogerie!

zu den oben genannten problemen kommt, dass ich sehr fettige kopfhaut habe... früher musste ich täglich waschen, derzeit alle 2 tage. mir kommt es vor, als wäre die kopfhaut "belegt", dazu kommen ab und an pickel (zyklusbedingt) und talgknötchen (wie sand auf dem kopf, habe ich hier auch schon öfters gelesen, nur keine lösung gefunden). an manchen haaren, die ich verliere, hängt auch ein dicker talgpropfen dran.

das alles finde ich ziemlich unerfreulich und frage mich natürlich auch, inwiefern die kopfhautprobleme den haarausfall auslösen/begünstigen. juckreiz, schuppen und schmerzen hatte ich vor regaine nicht, die fettige kopfhaut schon.

hat hier eventuell jemand eine lösung parat?

hoffnungsvolle grüße

nelli
